



- 1.-No sólo vivirás más tiempo, sino que lo harás mejor y con mayor calidad de vida.
- 2.-El humo de tus cigarrillos no perjudicará la salud de tus amigos-as, tus familiares, el resto de compañeros-as y de todas las personas que te rodean.
- 3.-Recuperarás tu capacidad de hacer ejercicio físico, gracias a una mejor oxigenación.
- 4.-Sufrirás menos catarros y resfriados,



no tendrás irritación de garganta y nariz.

- 5.-Tendrás un importante ahorro de dinero.
- 6.-Mejorará de forma espectacular el aspecto de tu piel y desaparecerá el mal aliento.
- 7.-Tu ropa, tu casa, tu coche, tu espacio...dejarán de oler como un cenicero.
- 8.-Recuperarás el gusto por la comida y el olfato
- 9.-Evitarás conflictos y situaciones desagradables, ya que nadie te dirá nada por fumar en su presencia.
- 10.-Podrás ir a cualquier parte con tranquilidad a disfrutar de aire limpio. Cada vez hay más lugares que no se permite fumar.

Cuentamos contigo: Las drogas no son un

cuento

AUTO

ESTIMA

Buscamos derribar las barreras autoimpuestas, que puedan impedir tomar una buena concepción de nosotros mismos.

Programa "NO TE INICIES SIN COCO"



Buenas Razones

Escrito por j.s.t

Lunes 17 de Mayo de 2010 14:33 - Última actualización Lunes 31 de Mayo de 2010 15:37

